

Timeout



GIOCHEREMO?



Con le prime amichevoli se ne è andato un mese e mezzo di stagione e già si paventa il rischio di non riuscire a portarla a termine. La grave condizione sanitaria in cui riversa l'Italia, in particolar modo regioni come la Lombardia, ha portato allo stop delle attività sportive almeno fino alla seconda metà di Novembre. Troppo presto per prevedere i possibili scenari, le cui ipotesi più attendibili delineano una partenza dei campionati a Gennaio 2021, piuttosto che a Marzo invocando il sostegno di madre natura, se non addirittura per la stagione 2021/2022 congelando l'attuale.

LO SMART-TRAINING È LA NOSTRA CONTROMISURA

“Sono dispiaciuto come voi per questo nuovo stop all’attività decretato dalla Regione Lombardia per gli sport di contatto come il basket – dichiara il presidente Maurizio Dallolio. Naturalmente questa restrizione, che riguarda anche gli allenamenti, non mi trova per niente d’accordo. La società si è prodigata per rispettare al 100% i protocolli emessi dalla FIP attraverso lo staff tecnico, che ringrazio sentitamente in ogni suo componente, Tony in primis. Questo impegno giornaliero ci ha permesso di evitare il sorgere di contagi al nostro interno, fortunatamente. I rari casi che ci hanno coinvolto hanno riguardato contatti esterni. L’augurio è che nei prossimi giorni vengano ascoltate le proteste di tutto il movimento e che si possa ritornare ad allenarsi, anche solo in modalità no contact, a piccoli gruppi come a Luglio. Detto ciò lo staff tecnico ha approntato un programma di allenamenti on-line ai quali chiedo di dedicare la massima presenza. Mantenere la forma fisica è lo scopo primario della pratica sportiva ed inoltre, nel momento in cui si ripartirà anche con le partite, dovremo farci trovare pronti perché non ci sarà tempo per una nuova preparazione atletica. Inoltre questi appuntamenti di home-training ci permetteranno di non staccare mentalmente dall’obiettivo di tutti: tornare a giocare. Ci vediamo presto in palestra, non mollate!”



il presidente del Bress Basket
Maurizio Dallolio

AMICHEVOLI DI RILIEVO, POI STOP

Conclusosi il primo mese di allenamenti, la nostra Prima squadra ha affrontato in amichevole due candidate ai playoff del campionato di serie D, quali ASD Mojazza e CUS Milano Politecnico.

Venerdì 9 ottobre i nostri ragazzi sono andati in trasferta in via Prampolini per sfidare le Killer Bees di coach Montefusco, che occupava la terza posizione nel proprio girone di serie D al momento dell'interruzione dello scorso inverno. In questa prima uscita stagionale Turchi e compagni hanno sfoggiato una prestazione difensiva pressoché impeccabile che ha costretto gli avversari ad arrivare quasi sempre al tiro con fatica. Dei cinque tempi disputati, quattro sono terminati a nostro favore, a dimostrazione che il lavoro in palestra sta pagando i dividendi, per un vittorioso 26-54.

Lunedì 12 ottobre invece abbiamo ospitato in via De Gatti gli universitari del Cus Politecnico, anch'essi militanti nel campionato milanese di serie D e freschi di nuovi innesti anche oltreoceano. In questa occasione abbiamo dovuto fronteggiare lo strapotere fisico degli studenti di coach Di Benedetto, che hanno messo a dura prova la nostra retroguardia, costringendoci ad un dispendio di energie importante. Al termine dei cinque tempi disputati abbiamo alzato bandiera bianca solo negli ultimi secondi per il 76-80 finale.

“Abbiamo affrontato realtà che si sono consolidate stabilmente nella categoria superiore nel corso degli ultimi anni, questo perché vogliamo che il nostro target sia sempre più elevato e per capire a che punto siamo con la preparazione e quanto ancora possiamo migliorarci - ci dice coach Finkelberg. Quando incontri un avversario più preparato, più rodato, più quotato, sai che la sufficienza non basta mai. E noi vogliamo fare una stagione quanto più agonistica e performante possibile. Certo non possiamo avere la presunzione che dopo appena un mese di lavoro, considerando le novità di roster, l'inserimento degli under

alla loro prima esperienza senior, le condizioni non facili a cui abbiamo dovuto far fronte a causa delle disponibilità limitate delle palestre, tutto sia perfettamente collaudato, anzi. Quello che abbiamo chiesto

a questo mese è di lasciarci quanti più spunti di lavoro possibile, indicazioni chiave sui nostri punti di forza ma soprattutto sulle lacune che andranno riempite durante l'anno.

L'amichevole con Mojazza ci ha insegnato a non abbassare la guardia in alcun momento dell'incontro. Abbiamo messo in scena una gara difensiva strepitosa, ma sono bastati pochi attimi di leggerezza per subire parziali.

La fisicità del Politecnico ci ha ricordato che per avere ragione di chi ha qualcosa in più, bisogna saper trovare soluzioni alternative e questo lo abbiamo capito tardi. Sono comunque molto soddisfatto di queste due uscite, soprattutto perché la squadra ha dimostrato, sebbene diverse cose non siano

venute come avremmo voluto e nonostante alcune importanti assenze dovute alla situazione sanitario-lavorativa, di voler ricercare le alchimie necessarie a costruire un gruppo amalgamato, creando buone sinergie coi più giovani. Spero solo che la situazione sanitaria che stiamo vivendo possa trovare presto una quanto più rapida e sicura soluzione che ci consenta di proseguire il lavoro senza mettere a repentaglio la salute di tutti, specialmente dei ragazzi e delle loro famiglie”.



LE GIOVANILI SI ALLENANO ONLINE

UNDER 13/14

“Era iniziata alla grande la stagione degli Under 13 e Under 14 Bresso Basket, tanta la voglia di tornare in palestra e migliorarsi giorno dopo giorno dal primo allenamento - afferma coach Corrado. In questi primi due mesi abbiamo fatto tanto lavoro tecnico abbinato a un primo lavoro tattico, avevamo programmato diverse amichevoli per confrontarci con altre squadre prima dell'inizio dei campionati. Siamo riusciti a disputare solo la prima amichevole contro l'Aurora Desio dove si è visto un po' del lavoro fatto in palestra. Speriamo che questo stop precauzionale sia il più breve possibile, perché la voglia di tornare in palestra è veramente tanta. Per non perdere il lavoro fatto finora continueremo con le sessioni online dove i ragazzi hanno dimostrato partecipazione e voglia di rimanere in contatto tra di loro”.



UNDER 16

“Passato il primo mese di allenamento e già ci siamo dovuti fermare - chiosa Lorenzo Maraldi, coach U16. Dopo le prime settimane incentrate principalmente sul mettere benzina nelle gambe stavamo iniziando a vedere un po' più di basket e inserire qualche soluzione in più. Sicuramente il percorso è stato un percorso in crescita, anche se breve per il momento. Fino a novembre continueremo con dei video allenamenti, per tentare di non perdere almeno la forma fisica guadagnata. Guardiamo avanti sperando in una ripresa dell'attività, alla quale sicuramente ci presenteremo massicci grazie a tutte le flessioni e addominali di queste settimane”.



UNDER 18

“I primi 2 mesi di lavoro del gruppo U18 hanno permesso di impostare le basi per sviluppare l'identità della squadra. - commenta coach Santambrogio. Si sta puntando ad un gioco corale e dai ritmi elevati, caratterizzato da aggressività difensiva, contropiede e rapido movimento di palla. La prima amichevole stagionale con Agrate ha dato, nonostante la sconfitta, i giusti segnali per raggiungere tali obiettivi. Ora occorrerà stringere i denti in questo periodo lontano dal campo, lavorando online soprattutto sugli aspetti fisico-atletici, in modo da farsi trovare pronti al ritorno in palestra”.



QUANTE NE SAI SUL BRESSO BASKET?

- 1) Qual è l'anno di fondazione del Bresso Basket?
- 2) Quanti anni aveva Lorenzo Caccialanza, nostro coach e unico giocatore cresciuto interamente a Bresso, quando ha esordito con la Prima squadra?
- 3) Nella stagione 2019/2020 segnata dal Covid19, in che posizione della classifica si trovava la nostra Prima squadra al momento dell'interruzione?
- 4) Scrivi almeno 2 nomi di capitani nella storia della Prima squadra.
- 5) Qual è stato il massimo campionato disputato dalla nostra società nel corso della sua storia?
- 6) Se difendo sul lato debole:
 - A - cerco di rubare la palla
 - B - sto vicino al mio avversario per non fargli prendere la palla
 - C - mi posiziono per fare un aiuto
 - D - non difendo, tanto è...debole
- 7) Quando fai il rimorchio, arriverai probabilmente:
 - A - per primo a canestro
 - B - per ultimo a canestro
 - C - per primo in difesa
 - D - a litigare con la fidanzata

Invia questo foglio con le tue risposte a info@bressobasket.it
Il primo di ogni categoria (U14, U16, U18) che invierà il modulo con le risposte corrette si aggiudicherà un fantastico gadget targato Bresso Basket.