

# Timeout



## E ORA SI RIPRENDE!!!



il presidente Bresso Basket  
**Maurizio Dallolio**

Ci siamo, si riprende! Finalmente il nuovo protocollo FIP ci riporta indietro di qualche mese, consentendo anche alle società partecipanti ai campionati regionali seniores e giovanili di ritornare in palestra ad allenarsi e socializzare. Immagino che tutti voi ne abbiate sentita la mancanza, nel periodo di training all'aperto oppure a distanza, e che siate strafelici di ricominciare. Al momento non sono all'orizzonte campionati, tornei, amichevoli o altri eventi, ma importantissimo è riattivare la condizione fisica e ritrovare dimestichezza con l'attrezzo base del basket: il pallone! Palleggiare, passare, tirare, 1c1, attaccare, difendere, segnare!

Condizione obbligatoria al rientro in palestra è sottoporsi prima ad un tampone rapido, nelle 72 ore precedenti. Ci stiamo premurando di organizzarci in merito. Mi auguro che tutti vi rendiate conto che è uno screening indispensabile per ripartire con la maggior sicurezza possibile, per poi procedere applicando il protocollo che già abbiamo imparato a conoscere prima dello stop.

Quindi aspetto di vedervi tutti, ma proprio tutti, in palestra!

### **PROMOZIONE: RIPARTE IL "PROGETTO GIOVANI"**



“La notizia della possibile ripresa degli allenamenti ci trova certamente entusiasti - spiega coach Finkelberg. Bisognerà naturalmente attenersi con massima scrupolosità ai protocolli e prestare attenzione ad ogni aspetto, dentro e fuori dal campo. I mesi trascorsi lontano dalla palestra ci hanno ricordato quanto sia importante lavorare simultaneamente sul gruppo e sulla crescita individuale.

I ragazzi sono stati eccezionali nel mantenere autonomamente l'impegno mediante esercizi domestici, corse al parco e differenti modalità che ci consentiranno di poter riprendere da dove avevamo lasciato. E' un primo passo fondamentale e vogliamo approcciarlo con la dovuta serietà e responsabilità. L'assenza di competizioni e quindi la possibilità di dedicare ogni allenamento alla formazione tecnica ci darà inoltre l'opportunità di coinvolgere ancora di più le nostre giovanili, rafforzando il loro processo di crescita”.

UNDER  
13/14

“Anno nuovo e tanta voglia di tornare alla normalità - quanto detto da coach Corrado. Continuano gli allenamenti online per mantenere il contatto con la squadra e rimanere il più in forma possibile. Abbiamo inserito anche allenamenti individuali all’aperto (zone permettendo) e siamo pronti al rientro in palestra. Con la speranza che siano i primi passi per il rientro al nostro amato agonismo”.

## UNDER 16

“Dopo le feste di Natale - esordisce coach Maraldi - abbiamo continuato col classico programma di allenamento per non perdere la forma in attesa di notizie migliori. Queste notizie sembrano essere finalmente arrivate e non vediamo l’ora di rivederci in palestra per tornare finalmente a giocare. Naturalmente al rientro il focus sarà sul riprendere confidenza con la palla e i vari fondamentali e riprendere l’abitudine ad un programma di allenamenti in palestra. Data l’impossibilità al momento di riprendere le partite di campionato troveremo qualche modo alternativo per stimolare comunque una sana competizione tra i ragazzi”.

## UNDER 18

“Gli under 18 hanno affrontato il periodo di sospensione svolgendo sedute di allenamento atletico da remoto - racconta coach Santambrogio - ma anche facendo attività fisica al parco opportunamente distanziati. Sono anche state organizzate sedute tattiche in streaming per approfondire situazioni di attacco e difesa che verranno viste in allenamento. Tutto ciò permetterà di rientrare in palestra pronti sia nel corpo che nella testa, con l’obiettivo di recuperare in fretta il tempo perduto”.

## PROMO

“Un improvviso quanto inaspettato spiraglio nella selva di veti e regole che da tempo stanno pesantemente condizionando la nostra vita ci sta permettendo di ritornare in palestra - chiosa il primo assistente Fabio Greco. Tecnici e dirigenti stanno lavorando per far ripartire la macchina Bresso Basket, con tutte le difficoltà del caso, facilmente immaginabili. L’obiettivo è riportare i ragazzi in palestra, come si può ma sempre in massima sicurezza. La speranza è che questa sia non una ma La Ripartenza. Ci piacerebbe avere la possibilità di riaccogliere tutti i tesserati, ma anche tutti quelli a vario titolo coinvolti nelle attività, nelle nostre palestre e stare insieme fino all’estate, sia che partano dei campionati o dei semplici tornei, dato al momento irrilevante. E fare in modo che la Società possa riavviare i progetti dedicati che fin troppo tempo sono rimasti nei cassetti e nei taccuini. Vogliamo essere positivi, fare un passo alla volta per uscire da questa situazione, vogliamo tornare a fare quello che ci piace di più: state in palestra, insieme, a giocare a basket. Ci vorrà del tempo ma è giusto fare il primo step. Bentornato (Bresso) Basket”.