

Timeout



“PILLOLE” PER CRESCERE



il presidente **Dallolio**

Nel mio spazio mensile voglio sottolineare due aspetti che sottintendono il medesimo obiettivo, il miglioramento individuale, del gruppo e dell'intero settore giovanile: il primo è l'ottimo lavoro compiuto dallo staff tecnico nell'attuare i programmi di allenamento nonostante l'assenza momentanea dello stimolo delle partite e nelle difficoltà che l'osservanza del protocollo anti pandemico comporta; il secondo aspetto è la messa in pratica delle “Pillole Tecniche”, progetto fermato dal Covid la scorsa stagione e ripreso, ulteriormente affinato,

in questo mese. Ho potuto seguire solo attraverso foto e video le “lezioni” svolte da alcuni ragazzi della Promozione, che ringrazio per la loro disponibilità. Mi è parso significativo il coinvolgimento loro e dei ragazzi a cui si sono rivolti, sintomo di un reciproco interesse. In attesa di comunicazioni in merito alla ripresa dell'attività agonistica, colgo con piacere l'occasione per fare a tutti voi i più sinceri auguri personali ed a nome della società per una buona Pasqua.



PROMOZIONE



Non si ferma il lavoro della Promozione in vista della prossima stagione. “Ci stiamo allenando ad un ritmo che non avevamo nemmeno quando preparavamo l'inizio del campionato – dichiara coach Finkelberg. La voglia di vincere gli 1c1, i 3c3, le gare di tiro, perfino le gare di passaggio, aumenta di giorno in giorno, segno che stiamo crescendo facendo da padrone, ne tattico, ma mi piace per raggiungere uno compagni la nostra maturità ulteriormente allungato il del settore giovanile, in taria, e canestro dopo canestro stiamo costruendo alchimie che finora non abbiamo avuto l'occasione di approfondire. In ultimo, non per importanza, voglio ringraziare i ragazzi della Prima squadra per la serietà e responsabilità che stanno dimostrando in un momento così delicato, attenendosi scrupolosamente ai protocolli sanitari nel rispetto della squadra e della propria salute”.



Under 13/14



Nel primo appuntamento delle Pillole Tecniche è stato il playmaker della Promozione Chicco Anzani a dirigere le manovre dei nostri Under13/14 sul fondamentale tecnico del Passaggio, insistendo sugli aspetti chiave per una corretta esecuzione, dalla cura del dettaglio alla spinta delle gambe, sposata alla corsa. “Bellissima esperienza per i nostri ragazzi dell’ Under 13 e Under 14

- ha dichiarato il caporado. Per la prima relazione con un prima squadra. E’ allenamento sul passaggio con spiegazione prima persona. I ragazzi sono molto soddisfatti di non vedere l’ora della



allenatore Tony Corvolta conoscono e si giocatore della nostra stato un interessante fondamentale del passaggio e dimostrazione in ragazzi sono rimasti questa esperienza e la prossima pillola

tecnica”. Anche lo stesso Anzani si è detto molto soddisfatto di quest’opportunità: “C’è stata grande partecipazione, condita da un forte entusiasmo. Sin dalle fasi di riscaldamento ho avuto il piacere di osservare una rigorosa disciplina da parte di tutto il gruppo, disciplina che non è certo venuta a mancare, assieme ad un ottimo livello di concentrazione, durante tutta la durata della pillola tecnica. I ragazzi hanno accolto in maniera molto professionale l’iniziativa proposta loro dalla società e personalmente mi ritengo orgoglioso e soddisfatto di aver potuto contribuire, «in pillole», alla loro crescita”.

Il secondo appuntamento per il gruppo U13/14 ha portato in cattedra la guardia senior Francesco Scalas per una lezione tecnica sul fondamentale del palleggio: “Nonostante l’isolamento forzato dovuto alla pandemia è importante far



gruppo e coltivare le relazioni sociali – esordisce Francesco. Sono contento che il Bresso Basket permetta a noi e ai ragazzi più giovani di continuare ad allenarsi con le dovute precauzioni. Per la società è fondamentale che si generi una sinergia interna tra i giocatori di ogni categoria, ma è altrettanto essenziale che si sviluppi una connessione tra i più grandi e i più piccoli, in modo da congiungere il settore giovanile alla prima squadra. È per questo che ho accettato con entusiasmo la possibilità

di fornire qualche consiglio al team Under13/14. Il palleggio è un fondamentale che considero indispensabile nello skill-set di un giocatore ed è stato un piacere poter condividere qualche piccola pillola tecnica appresa nel corso degli anni, in palestra ma anche nei playground. È stata un’esperienza molto piacevole e spero di aver trasmesso ai ragazzi quanto sia importante curare i dettagli di quello che a molti può sembrare un gesto semplicissimo ma che in realtà va allenato con costanza e dedizione tutti i giorni”.

Under 16



Nell'ambito del progetto Pillole Tecniche, a far visita al gruppo Under16 di Maraldi e Pozzi ci ha pensato Tommy Bienati, con una preziosa lezione tecnica sul fondamentale del tiro. I ragazzi hanno messo in pratica passo a passo la progressione proposta, con esercizi sempre più impegnativi. A partire dalla cura per i polpastrelli, per passare all'educazione del polso, del braccio, delle gambe, della mentalità, il bomber della Prima Squadra ha dispiegato consigli ed insegnamenti da accogliere e far propri. "Sicuramente i consigli ricevuti da Tommaso ci saranno utili e nel prosieguo degli allenamenti - le parole di coach Maraldi - e l'obiettivo sarà quello di riprodurre al meglio i movimenti curati nella dimostrazione in situazione reali di gioco ad intensità superiore". "Tutti quanti, sin dal minibasket, si sentono ripetere dagli allenatori i principi del tiro. Ritengo sia stata un'esperienza formativa - riporta Tommaso - avere la possibilità di sentirli spiegati da un loro pari, con l'aggiunta di qualche chicca personale, utile nelle situazioni di partita. I ragazzi si sono dimostrati attenti e pronti a far tesoro delle mie parole; questo mi gratifica e sono convinto abbiano portato a casa qualche spunto utile per la loro crescita tecnica. Se ci saranno altre occasioni tornerò volentieri a condividere la mia esperienza con il gruppo".



Under 18



E' stato Gabriele De Rosa a vestire i panni del coach per la pillola tecnica di Marzo del gruppo di Carlo Santambrogio. Il classe 2000 nativo di Pordenone ha mostrato ai nostri "prossimi senior" i principi basilari della difesa individuale sulla palla, per mezzo di esercizi per la propriocettività, per lo sviluppo dell'equilibrio e per aumentare l'efficacia nell'esecuzione dell'azione difensiva. "Relazionarsi con un gruppo anagraficamente poco più giovani di me inizialmente mi ha intimorito - ha serenamente dichiarato Gabriele - ma i ragazzi si sono dimostrati capaci e disponibili ad ascoltare tutto ciò che avevo da dirgli. E' stata un'esperienza utile e certamente formativa anche per me che stavo dall'altra parte. Spero di aver trasmesso loro il più possibile". Lo stesso coach Carlo Santambrogio ci ha tenuto a sottolineare l'importanza di un'esperienza come questa per la crescita dei ragazzi verso il mondo senior: "Ringrazio Gabriele per aver messo a disposizione dei ragazzi la sua esperienza di giocatore dalla spiccata vena difensiva. E' stato un appuntamento denso di materiale tecnico che ha sicuramente arricchito la "valigetta degli attrezzi" dei ragazzi. Ma soprattutto, le fondamenta di un ponte utile a collegare il mondo del basket adulto a quello delle giovanili, nella speranza che sempre più ragazzi cresciuti nel nostro vivaio possano percorrerlo".

